

'MARIA BOODSCHAP'

Kerkblad Maria Koningin Geloofsgemeenschap Baarn,
behorend tot de HH. Martha & Maria Parochie



'Ouder worden als Spirituele Weg'
NOVEMBER – 10 DECEMBER 2021

Colofon

Noodsituatie:

Voor dringend geestelijke hulp

T: 035-6035518

Adres:

Geloofsgemeenschap Maria Koningin

Maatkampweg 18, 3742 XM Baarn

T: 035-5413470 E: mkp@hetnet.nl Web:

www.marthamaria.nl/mariakoningin

Secretariaat

Woensdags geopend van 9.30-11.30 u.

zij-ingang kerk gelegen aan de Bremstraat

Bankrekeningnummers en kerkbijdrage:

ING: NL53 INGB 0000 20 87 80, of

Rabo: NL16 RABO 0304701599, t.n.v. Martha & Maria-Maria Koningin, Baarn.

Reserveringen kerkruijtes:

T.: 035 – 53 82 422

E-mail: w.jongmans@planet.nl

Redactie:

Jan Moonen, Gerda Vesters, Philip Witte

Kopij naar Gerda Vesters,

T: 035-5412177 Mob: 06-53548260

E: gerdavesters19@kpnmail.nl

Inleveren kopij: zie pagina 2

Pastorale Bezoekers Maria Koningin

Anneke van Kuik T: 035 - 54 17 476

Riet van Wanrooij T: 035 - 54 17 556

Vervoer nodig om naar de kerk te gaan ?

Dan kunt u bellen naar:

Wim Jongmans T: 035 - 53 82 422

Lucie Voerman T: 06 - 27147296

Gerda Vesters T: 035 - 54 12 177

Riet v. Wanrooij T: 035 - 54 17 556

Willemien Witte T: 035 - 54 12 800

Vieringen in de Maria Koninginkerk voor november-2021 tot 10 december 2021, aanvang 10.30 u. tenzij anders vermeld.

02 nov Allerzielen Dinsdag, 19.30 u. Gebedsviering, voorganger: Veronica Selleger, met Marianne Smit

07 nov 32^{ste} z.d.h.j. Woord en Comm.viering, Voorgangers: Annelies v.d. Molen en Tilly Jongmans

14 nov 33^{ste} z.d.h.j. Woord en Comm.viering Voorganger: Cor v.d. Sluis

21 nov 34^{ste} z.d.h.j. Christus Koning, Eucharistieviering Voorganger: Frans Zwarts

28 nov 1^{ste} z.v.d. Advent, Fam. Woord en Comm. viering Voorgangers: Veronica Selleger en Jeannette Verburg

05 dec 2^{de} z.v.d. Advent Eucharistieviering, Voorganger: Frans Zwarts

De Vieringen zijn ook te volgen via www.Kerkomroep.nl kies en klik: Baarn>kies Maria Koninginkerk>kies kijken

Het Kerst 2021 / januari 2022 komt uit rond 10 december 2021. Kopij inleveren vòòr 25 november 2021 in Word per Email naar: gerdavesters19@kpnmail.nl tel: 035-5412177 / 06-53548260

De inhoud van dit novembernummer 2021

- I. Bij de afbeelding op de omslag; Woord vooraf op 'Ouder worden als spirituele weg'; door Philip Witte; De Podcast, door Jan Moonen en het eigenlijke artikel Ouder worden enz.
- II. Overweging door Veronica Selleger.
- III. Liturgie, Fam. Viering 1^{ste} zondag v.d. Advent door Veronica Selleger
- IV. Uit de Locatieraad: Wim Jongmans
- V. Geraakt zijn door: gedicht van Leo Vroman: 'Voor wie dit leest'
- VI. Diaconie Voedselbank
- VII. Kerk in het Nieuws: Paus verstuurt brief van misbruikslachtoffer.
- VIII. Agenda

I. Bij de afbeelding op de omslag

door Philip Witte

Op de omslag staat een detail van een schilderij van Rembrandt, waarop de oude Simeon met het pasgeboren Jezuskind in zijn armen zijn vreugde uitspreekt met de woorden: "Laat nu uw dienaar gaan, want met eigen ogen heb ik het heil aanschouwd".

Het heil is de levend makende kracht van de Levende, nu en later.

Ook bij de tekst op pagina staan twee schilderijen van Rembrandt van oude mensen, die met kracht en respect zijn weergegeven.

Woord vooraf 'Ouder worden als spirituele weg'

Philip Witte

Het zal u niet ontgaan zijn, dat de gemiddelde leeftijd van de Maria Koningin bezoekers aan de hoge kant is. Het leek de redactie daarom passend om aandacht te besteden aan het ouder worden. De lichamelijke ongemakken ervan kunnen de meeste ouderen dagelijks min of meer ervaren. Maar zijn er ook positieve kanten met name op geestelijk en religieus gebied? De vragen, die ons wat dat betreft vooral bezig houden zijn: heeft ons leven zin gehad voor de voortgang van het algehele leven op aarde? En: is de dood het einde of het begin van een nieuw en totaal ander leven buiten tijd en ruimte? Het kortste antwoord op deze vragen is waarschijnlijk wel de uitspraak van de theoloog Kuitert: "Vriendschap met de Eeuwige is eeuwige vriendschap".

Op de website van Ingis -digitaal tijdschrift van de Jezuiten- vond Jan Moonen een podcast met bovenstaande titel.

Hij wil ouderen helpen om de diepere dimensie van het leven levend te houden en vruchtbaar te maken. Ze biedt gedachten aan, waar we kalm en rustig over kunnen nadenken.

Wij bieden u in de komende zes afleveringen van Maria Boodschap telkens een deel van de serie aan.

Hieronder beschrijft Jan Moonen wat een podcast eigenlijk is en hoe u de gesproken tekst samen met beeld en muziek op het scherm tevoorschijn kunt brengen. Het luisteren en kijken ernaar zal ongetwijfeld het meditatieve element versterken.

De Podcast

door Jan Moonen

Voor ons ouderen wemelt het tegenwoordig van nieuwe woorden en begrippen. Ik moet eerlijk zeggen dat ik niet wist wat een podcast nou was. Even 'goegelen' en wij komen er weer achter. In mijn eigen woorden: een podcast is in ons geval een geluidsweergave, audio weergave van een tekst met muziek.

Een podcast kan vertellen, uitleg geven over allerlei onderwerpen.

Onze podcast bestaat uit 6 overwegingen, meditaties over het ouder worden als spirituele weg. Wij ouderen van de Maria Koningin Gemeenschap zijn een duidelijke doelgroep.

De maker van deze uitgave noemt het luisteren naar een retraite.



De titels van de 6 delen zijn: Bezorgd zijn; Nieuwe kansen; Vruchtbaarheid; Vergeving schenken; Vergeving ontvangen en Sterven.

In de komende afleveringen plaatsen we - steeds in volgorde - de tekst van één van de meditaties. Maar het is natuurlijk de bedoeling en ook aan te raden om elke meditatie te beluisteren. Ze zijn passend voor deze meditaties uitgesproken en afgewisseld met muziek.

Niet ieder van ons zal in staat zijn om een podcast zelf te activeren. We hebben niet allemaal de geschikte apparatuur: computer, laptop, tablet, interactieve TV of gewoon niet de kennis. Dan zijn er misschien lieve (klein) kinderen of vrienden die ons willen helpen. Voor een slecht horende kunnen de teksten dan een hulp zijn.

Een goed idee is het ook om samen in kleine groepjes te luisteren. Dan kun je er over napraten, dat zou verrijkend kunnen zijn.

Het adres van de website is:

<https://bidenonderweg.org/artikel/ouder-woorden-als-spirituele-weg>

Veel Succes, Jan Moonen

‘Ouder worden als Spirituele Weg’

Bezorgd zijn: ‘Na aan het hart’

“U mag uw zorgen op God afwentelen, want u ligt Hem na aan het hart” (1 Petr. 5, 7)

Ouder worden betekent vanaf een bepaald moment ook aftakelen. Je merkt dat je geheugen je vaker in de steek laat. Wat je doet, gaat allemaal een beetje langzamer. Je krachten nemen af en je moet meer dan vroeger hulp invoeren. Boodschappen doen wordt meer en meer tot een probleem. De rollator wenkt (of dreigt!) ook reeds om de hoek. En hoe lang kunnen we nog blijven wonen waar we nu al zoveel jaren wonen? Familieleden en goede kennissen overlijden en onze vriendenkring wordt duidelijk kleiner. Nauwelijks iemand heeft ons nog nodig. Bezoek komt er duidelijk minder dan vroeger. Ja, we worden eenzaam. Lezen is minder aantrekkelijk omdat we toch weer vergeten wat we gelezen hebben. En dan vooral: wat staat ons nog te wachten? Daar maken we ons steeds meer zorgen over. De Engelse schrijfster Rita Hayworth heeft gelijk: “Ouder worden is niets voor moederskindjes.” Zodoende komt de vraag op: Maak ik zelf al zulke ervaringen of neem ik ze bij anderen waar? Een heel belangrijk thema bij het ouder worden is de gezondheid. Daar wordt dan ook veel meer over gesproken dan vroeger. Wat tot voor kort vanzelfsprekend was, wordt nu tot een probleem. We takelen af! En dat valt niet mee!! We moeten er aan wennen om regelmatig medicijnen te slikken. We hebben hulp nodig, op den duur ook in de intieme sfeer, en dat valt –zeker in het begin- echt niet mee. Er zijn dagen, waarop we krachteloos en soms ook moedeloos zijn. En altijd zweeft de vraag mee: waar gaat dat naar toe? Wat staat ons nog te wachten? En we denken spontaan aan familieleden of goede bekenden, die een zwaar en misschien ook lang ziekbed hadden.

Daarom de eerlijke vraag: wat doet dat met mij? Onder eenzaamheid wordt veel geleden, veel meer dan vroeger toen de grootouders dikwijls in het gezin bleven wonen en toen natuurlijk de doorsnee levensverwachting beduidend kleiner was. Radio, telefoon, gsm, televisie, internet zijn middelen tot contact, maar op een gegeven moment verliezen ze veel van hun waarde, omdat we niet meer goed kunnen zien en horen en omdat we er niet meer zo vlot mee kunnen omgaan. De dag kan soms heel lang duren en afleiding is er te weinig, om over bezoek nog maar te zwijgen. Misschien kan de jongere generatie zich nauwelijks indenken, wat dat betekent en vooral wat daar onder geleden wordt. Heb ik wel eens zulke



ervaringen opgedaan of kan ik ze me ten minste voorstellen, me daarin inleven? De grootste zorg van de oude dag is wellicht dat de dood steeds naderbij komt. Sommige oude mensen verlangen er echt naar, in een diep geloof in Gods liefde of in een schrijnende teleurstelling over hun huidige situatie of vanwege de vele lichamelijke ongemakken en pijnen. Tegelijk is er de grote onzekerheid. Sterven doe je maar één keer, en niemand is ooit teruggekomen om te vertellen, wat er dan precies gebeurt. En ook al hebben we het sterven van anderen dikwijls meegemaakt, onze eigen dood blijft een mysterie. Het zal DE ontmoeting met de ware God zijn en tegelijkertijd de glasheldere en volstrekt eerlijke zicht op ons eigen leven. Het moment van de grote liefde en de volkomen waarheid. Denk ik daar wel eens over na? En wat gaat er dan in mij om?

II. Overweging

door Veronica Selleger

Bespiegeling: hier en daar

Ik zit in de tuin in Vézelay met uitzicht op de oranje-roze roos die opnieuw volop in bloei staat. In juli heeft mijn vriendin de roos radicaal teruggesnoeid en nu geeft zij ons een cadeau-tje: volop knoppen en grote geurende bloemen. De herfst is mooi. Het is ongelooflijk zacht weer, de bomen beginnen te kleuren en 's morgens, als we naar het klooster lopen, hangt er een wollige mist in de vallei. Even lijkt het of Vézelay een eiland is, omgeven door water.



Maar Vézelay is geen eiland. Ook hier zijn mensen in shock over het misbruik in de Franse kerk: minstens 330.000 kinderen werden misbruikt in de afgelopen zeventig jaar. De Fransen waren trager dan Nederland met hun onderzoek, maar nu kun je ook hier niet meer weggijken. De Franciscaner broeders in la Cordelle zijn aangeslagen door dit vreselijke nieuws en ik ben woedend. Ik zou een hele Maria Boodschap vol kunnen schrijven over mannen die altijd zedenprekers waren, die vrouwen en homoseksuelen

systematisch discrimineren, maar intussen... En over een kerk die haar reputatie belangrijker vond – en vaak nog vindt – dan de bescherming van onschuldige kinderen.

Dit schokkende nieuws komt bovenop alle berichten die mij ook hier bereiken over vluchtelingen, over push backs, over achtergelaten tolken in Afghanistan en over een nieuw kamp op Samos, omgeven door prikkeldraad.

Het contrast tussen dit pijnlijke nieuws en deze inspirerende plek is groot. En toch wordt er hier niet weggekeken. Broeder Patrice is net terug van zijn pelgrimstocht van Vézelay naar Assisi. Dagen liep hij door de bergen zonder iemand tegen te komen. Steeds moest hij denken aan vluchtelingen die ook door onherbergzaam landschap lopen, maar dan zonder enige zekerheid over onderdak of over de uitkomst van de tocht.

's Morgen vroeg in de kleine kapel bidden we samen voor vluchtelingen en voor Libanon, maar ook voor mensen dichtbij die het moeilijk hebben én uit dankbaarheid, dankbaarheid voor zoveel. Later, uitgenodigd voor een kopje koffie in de middeleeuwse keuken van het klooster, praten we over de parochiepriester die met pensioen gaat. Een groep leken in de gemeenschap wil een team vormen dat de liturgie gaat dragen.

Voor hier in Frankrijk is dit een enorme stap.

Opnieuw realiseer ik mij hoe bijzonder onze Maria Koningin-gemeenschap is. Hoe wij als lekenvoorgangers ons al jaren gedragen voelen door onze gemeenschap én ook door onze pastores.

Hier heeft de vertrekkende pastoor voor het eerst een van de parochianen gevraagd een 'preek' te houden tijdens de mis. Het was 26 september, Internationale dag van Migranten en Vluchtelingen. Monique, die mocht preken, zet zich al jaren in voor opvang van vluchtelingen. Veel mensen waren enthousiast en geroerd door haar woorden, anderen zwegen: een vrouw die preekt en nog een politiek geëngageerde vrouw ook.

Het begin is er. Soms moet je afstand doen, loslaten, snoeien, zodat er iets nieuws tot bloei kan komen.



III. Liturgie

a) **Allerzielen: 'Naast elkaar staan'** *door Veronica Selleger*

Op Allerzielen, **dinsdag 2 november**, gedenken wij onze overledenen. Het is een moment om samen te komen, samen stil te staan bij het verlies, maar ook bij alles wat wij mochten ontvangen en delen; een moment om ons af te vragen welke plek de overledene nu heeft in ons leven.

Wij lezen de namen van onze overleden parochianen én van al onze andere dierbare overledenen. Voor elk van hen ontsteken wij een kaars, licht in de duisternis, teken van hoop en verbondenheid.

Een moment waarop wij, leden van onze gemeenschap, elkaar hard nodig hebben. Het thema van de viering is *'Naast elkaar staan'*. We zullen samen herdenken, vieren, zingen en bidden, in het besef dat iedere mens op zijn eigen manier omgaat met het verlies van een dierbare. Juist daarbij is het belangrijk om naast elkaar te staan.

De viering begint dinsdagavond om 19.30u. Bij de ingang van de kerk zijn kaartjes aanwezig waarop u de naam van een overledene kunt schrijven. Daarbij is het aan te raden ca. 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. Na afloop van de viering bent u welkom voor een kopje koffie of thee. Ook mensen van buiten onze gemeenschap zijn van harte welkom bij deze viering.



b) C – Jaar Familieviering eerste adventszondag

door Veronica Selleger

Op **zondag 28 november** begint de adventstijd, een moment om stil te staan bij alertheid, moed en licht in duistere tijden. De eerste kaars wordt aangestoken.

Wij luiden de adventstijd in met een feestelijke familieviering. Samen zullen we dierbare adventsliederen zingen uit Nederlandse traditie, en ook bekende liederen van de oecumenische geloofsgemeenschap op het eiland Iona.

Het evangelieverhaal gaat over het lezen van de tekenen van de tijd, over waakzaamheid. We lezen de oproep: 'Zorg dat uw geest niet afgestompt raakt'. Zijn wij afgestompt? Hoe werkt dat? Kan dat kwaad?



Na afloop is er koffie thee en limonade achterin de kerk en kunnen kinderen en jongeren zich aanmelden voor een rol in het kerstspel.

IV. Uit de Locatie Raad

door Wim Jongmans

Vanaf de zomer werden de Corona-besmettingscijfers gunstiger waardoor er stappen gezet konden worden in de richting van het 'oude normaal'. Ook in onze Maria Koninginkerk is weer meer vrijheid in en rond de vieringen.

Als gevolg van de beperkingen en risico's is er ook al bijna twee jaar geen bijeenkomst van de Maria Koninginraad geweest en was het evenmin mogelijk om iets te doen voor de inzet van onze vele vrijwilligers in de gemeenschap.

De Locatieraad heeft daarom besloten om een feestelijke startbijeenkomst te organiseren op de 1^e zondag van de Advent; de eerste dag van het nieuwe kerkelijk jaar. Een passend moment. Alle leden van onze gemeenschap zijn daarom uitgenodigd om in aansluiting op de familieviering te blijven of te komen voor een gezellig samen zijn met een hapje, een drankje en een broodje. U bent allen welkom en reserveer daarom vast in uw agenda:

zondag 28 november 2021 vanaf 11.30 uur.

Terwijl ik dit schrijf zijn er helaas weer verontrustende cijfers over de toename van de besmettingen. Op 5 november komt er weer een persconferentie van het kabinet en natuurlijk hopen wij van harte dat er geen nieuwe beperkende maatregelen worden afgekondigd. Wij hopen dat wij elkaar kunnen ontmoeten op bovengenoemde dag.



Namens de Locatieraad,
Wim Jongmans, voorzitter

V. Geraakt zijn door: gedicht van Leo Vroman

Voor wie dit leest

*Gedrukte letters laat ik U hier kijken,
maar met mijn warme mond kan ik niet spreken,
mijn hete hand uit dit papier niet steken;
wat kan ik doen? Ik kan U niet bereiken.*

*O, als ik troosten kon, dan kon ik wenen.
Kom, leg Uw hand op dit papier; mijn huid;
verzacht het vreemde door de druk verstenen
van het geschreven woord, of spreek het uit.*

*Menige verzen heb ik al geschreven,
ben menigen een vreemdeling gebleven
en wien ik griefde weet ik niets te geven:
liefde is het enige.*

*Liefde is het meestal ook geweest
die mij het potlood in de hand bewoog
tot ik mij slapende vooroverboog
over de woorden die Gij wakkerleest.*

*Ik zou wel onder deze bladzij willen zijn
en door de letters heen van dit gedicht
kijken in uw lezende gezicht
en hunkeren naar het smelten van Uw
pijn.*

*Doe deze woorden niet vergeefs
ontwaken,
zij kunnen zich hun naaktheid niet
vergeven;
en laat Uw blik hun innigste niet raken
tenzij Gij door de liefde zijt gedreven.*

*Lees dit dan als een lang verwachte
brief,
en wees gerust, en vrees niet de
gedachte
dat U door deze woorden werd gekust:
Ik heb je zo lief.*



VI Diaconie

De Voedselbank

Het wordt weer kouder, richting de feestdagen als Sinterklaas, Kerstmis en Nieuwjaar 2022.

Hopelijk blijft de derde Covid-19 Pandemie ver weg zodat we weer voedsel kunnen verzamelen voor de Voedselbank.

In de hal van onze Maria Koninginkerk staan weer de vertrouwde kratten waarin u uw gaven als houdbare voedsel, macaroni, rijst, meel, en allerlei blikgroenten, olie kunt deponeren. (let wel op de houdbaarheidsdatum)

Ook toiletartikelen als shampoo, Deo's enz. zijn welkom.

De kratten worden opgehaald.



VII Kerk in het Nieuws

Paus publiceert brief van misbruikslachtoffer

door KEUZE REDACTIE 21 OKTOBER 2021



Paus Franciscus heeft de brief van een slachtoffer van seksueel misbruik openbaar laten maken. In het Italiaanstalige document, gepubliceerd op de [website Tutela Minorum](#) van de Pontificale Commissie voor de Bescherming van Minderjarigen, vertelt een gelovige vrouw over haar ervaringen. Zij eist onvoorwaardelijke op-

heldering en doet tegelijkertijd een beroep op de seminaristen om “goede priesters” te worden.

bron: kro-ncrv.nl/katholiek Lees verder Uit: de Roerom

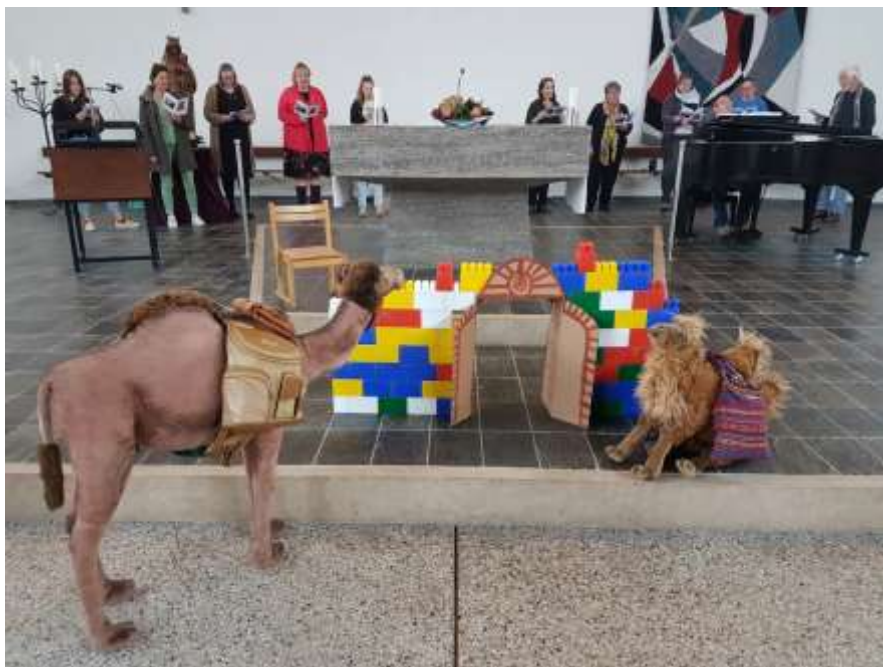
VIII Agenda

Schoon maken kerk, datum en tijdstip bekend bij de betreffenden.

31 okt 10.00 uur Vriendschapsviering in de Paaskerk

02 nov 19.30 uur Allerzielen Gebedsviering

28 nov 11.30 uur Feestelijke Maria Koningin Raad zie brief



Na een heel lange tijd weer een Familieviering .

Thema 10 oktober was: 'Door het oog van een naald'

