

Zondag 22 februari 2026

Eerste zondag in de Veertigdagentijd



Trouw aan God

Enkele dagen geleden heeft de Kerk Aswoensdag gevierd,
het begin van de Veertigdagentijd, ook wel Vastentijd genoemd.

Wat betekent “vasten” eigenlijk?

Vasten is minder eten en drinken, minder snoepen

Maar vasten kan je ook in de dingen, die je graag doet:
minder TV kijken, gamen, met jouw telefoon bezig zijn of minder spullen kopen.

Oei dat is niet eenvoudig en dat veertig dagen lang!

Maar als jij van Jezus houdt doe je dat graag.

Je zal dan merken dat die veertig dagen zo voorbij zijn.

Vandaag lees je in het Evangelie dat Jezus ná zijn doop naar de woestijn gaat.

Hij blijft daar veertig dagen lang, zonder te eten of te drinken.

Kun jij je dat voorstellen?

Dan komt er iemand bij Hem.

Wie o wie zou dat zijn en wat gaat er gebeuren?

Ben je er klaar voor om samen het Evangelie te lezen?

Vergeet niet een kaarsje aan te steken.

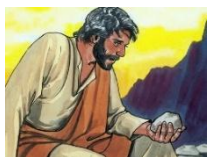
Jezus is immers het “Licht van de wereld”



In de Naam van de Vader en de
Zoon en de heilige Geest.
Amen



Verteller: *Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs. (Mt 4, 1-11)*



Op een dag werd Jezus door de Geest naar de woestijn gedreven om door de duivel op de proef gesteld te worden.

Nadat Hij veertig dagen en nachten had gevast, kreeg Hij honger. Nu kwam de duivel naar Hem toe en zei:

Duivel: "Als U de Zoon van God bent, beveel dan dat deze stenen hier moeten veranderen in brood."

Verteller: Hij gaf als antwoord:

Jezus: "Er staat in de Schrift: "Niet van brood alleen leeft de mens, maar van elk woord dat komt uit de mond van God."

Verteller: Toen nam de duivel Hem mee naar de heilige stad.

Hij plaatste Hem boven op een tempelpoort en zei tegen Hem:

Duivel: "Als U de Zoon van God bent, springt dan naar beneden, want in de Schrift staat:

"Aan zijn engelen zal Hij voor U de opdracht geven, dat zij U op de handen dragen. Dan zult U aan geen steen uw voet stoten."

Verteller: Jezus zei tegen hem:

Jezus: "Er staat ook in de Schrift: "U zult de Heer uw God niet op de proef stellen."

Verteller: Tenslotte nam de duivel Hem mee naar een heel hoge berg. Van daaruit liet hij Hem alle koninkrijken van de wereld zien met al hun rijkdom. En hij zei:

Duivel: "Dat alles zal ik U geven als U in aanbidding voor mij neervalt."

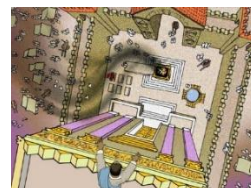
Verteller: Toen zei Jezus tegen hem

Jezus: "Ga weg, satan; want er staat in de Schrift:

"De Heer uw God zult u aanbidden en Hem alleen dienen."

Verteller: Toen liet de duivel Hem met rust en er kwamen engelen om Hem te dienen.

Woord van de Heer.



OM TE DOEN

Gesprekje:

1. Jezus zegt: "Een mens leeft niet van brood alleen" Wat bedoelt Hij daarmee?
2. Vind jij het wel eens moeilijk om te moeten kiezen? Praat er eens met elkaar over.
3. Wanneer gaf de duivel de moed op en ging weg? Wat gebeurde er toen?

Gebedje:



Lieve Jezus,

Dank U wel dat ik Uw kind mag zijn.

Ik moet vaak kiezen en dat is niet altijd even makkelijk.

Wilt U mij helpen, om de goede keuzes te maken, te delen

met anderen en elke dag tijd te maken om te bidden. Amen

Om te zingen:



<https://youtu.be/9WtLRU8BJaU?list=RD9WtLRU8BJaU>

Eerlijk Delen

Tekst en muziek: Rikkert Zuiderveld

Ik heb een gave winterjas,
die zit me zo heerlijk
Maar een ander heeft niks
en dat is niet eerlijk.
Ik heb brood met pindakaas,
dat smaakt me zo heerlijk.
Maar een ander heeft niks
en dat is niet eerlijk.

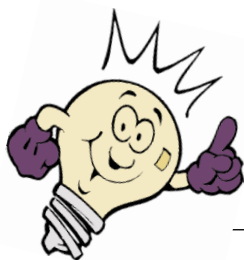
Refrein: Heer ik wil delen
wat U me geeft
Eerlijk delen
met wie er niks heeft.

Ik heb een mooi groot huis,
als ik niet oppas verdwaal ik.
Maar een ander heeft niks
en dat is toch kwalijk.
Ik heb een dikke spaarpot,
wat ik hebben wil haal ik.
Maar een ander heeft niks
en dat is toch kwalijk. **Refr.**

Ik heb een nieuwe spijkerbroek,
die zit me zo zalig
Maar een ander heeft niks
en dat is schandalig.
Ik heb een kast vol troep,
't is gewoonweg rampzalig.
Maar een ander heeft niks
en dat is schandalig. **Refr.**

Ik heb een spannend boek
In een avond verslonden
Maar een ander heeft niks
En dat is toch zonde.
Ik heb een ouwe pick-up
bij de vuilnis gevonden
Maar een ander heeft niks
en dat is toch zonde. **Refr.**

Ik heb hele gave tanden,
ik geloof dat ik gunstig zit
M'n opa heeft niks
- Dan neemt-ie toch een kunstgebit!



TIPS VAN DE WEEK

Kies voor elke dag een "challenge":

- Vandaag proberen alleen aardige dingen te zeggen.
- Welk eten of drinken kan je deze dag laten staan.
- Verzamel deze dag 5 dingen waar jij dankbaar voor bent.
- Wat doe jij veel in je vrije tijd, dat je vandaag niet doet?
- Maak een lijstje van drie dingen, waarvoor je kunt bidden.
- Doe vandaag iets liefs voor een ander.