

Zondag 8 maart 2026

Veertigdagentijd 3^e zondag



*Jezus is gekomen voor alle mensen, zonder onderscheid.
Hij is het Levende Water.*

Heb jij je vanmorgen gewassen? Waar kwam het water vandaan? Ik denk uit een kraan. Je draaide aan de kraan en er kwam water uit. Makkelijk hè?

Heb je wel eens van een put of een bron gehoord?

Wanneer mensen nog geen stromend water hebben, slaan ze een put in de grond.

Daar borrelt het water naar boven. In Afrika zie je dat nog veel gebeuren. De mensen komen bij de put om water te halen.

Soms moeten ze daar ver voor lopen.

Bij de put vertellen ze de laatste nieuwtjes.

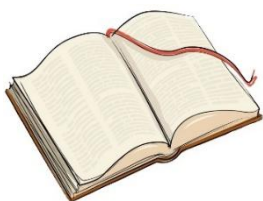
Water halen was in de tijd van Jezus een werk dat de vrouwen deden.

In Afrika doen de vrouwen en kinderen dit nog steeds.

Vandaag gebeurt er iets heel bijzonders bij een put.

Zullen we gaan lezen? Het is een lang verhaal.

Jullie zouden het als rollenspel kunnen lezen.



Zullen we het kaarsje aansteken?



In de Naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.

Verteller: **Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes.**

(Joh. 5, 5-42 of 5-15 + 19b-26 + 39a + 40-42.)

Op een dag kwam Jezus in een stad van Samaria, die Sichar heet. Die ligt in de buurt van het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven.

Daar was de bron van Jakob.

Moe van de tocht ging Jezus bij deze bron zitten.

Het was rond het middaguur.

Toen een vrouw uit Samaria water kwam putten, zei Jezus tegen haar:

Jezus: "Geef Mij te drinken."

Verteller: De leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om eten te kopen. De Samaritaanse vrouw zei tegen Hem

Vrouw: "Hoe kunt U als Jood nu te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse?"

Verteller: Joden houden zich namelijk niet op met Samaritanen.

Jezus antwoordde:

Jezus: "Als je iets begreep van de gaven van God en als je wist Wie het is, die je zegt: Geef Mij te drinken, dan zou je het aan Hem hebben gevraagd en Hij zou je levend water hebben gegeven."

Verteller: Daarop zei de vrouw tegen Hem

Vrouw: "Heer, U hebt niet eens een emmer en de put is diep, waar haalt U dan het levende water vandaan ?

Bent U soms groter dan onze vader Jakob die ons de put gaf en er met zijn zonen en zijn vee uit dronk?"

Verteller: Jezus antwoordde haar:

Jezus: "Iedereen die van dit water drinkt, krijgt weer dorst. Maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer. Integendeel: het water dat Ik hem zal geven, zal in hem zelf opborrelen als een waterbron voor het eeuwig leven."

Verteller: Hierop zei de vrouw tegen Hem

Vrouw: "Heer, geef mij van dat water! Dan krijg ik geen dorst meer en hoef ik niet meer hierheen te komen om te putten."

Verteller: Jezus zei haar

Jezus: "Ga uw man roepen en kom dan hier terug."

Verteller: De vrouw antwoordde

Vrouw: "Ik heb geen man."

Verteller: Jezus zei tegen haar

Jezus: "Dat is juist wat u zegt: Ik heb geen man.

Want u hebt vijf mannen gehad, en die u nu hebt, is uw man niet.

Wat dat betreft hebt u de waarheid gezegd."

Verteller: De vrouw zei:



Vrouw: "Heer, ik zie dat U een profeet bent.
Onze voorouders gingen aanbidden op die berg daar, maar volgens jullie, Joden, is Jeruzalem de plaats waar je moet aanbidden."

Verteller: Jezus zei tegen haar

Jezus: "Geloof, Mij, vrouw, er komt een uur, dat je niet op die berg en ook niet in Jeruzalem de Vader zult aanbidden.
Jullie aanbidden wat jullie niet kennen, omdat het heil uit de Joden komt.
Maar er komt een uur, ja het is er al, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid.
Want de Vader zoekt immers de mensen die Hem zo aanbidden.
God is geest en ieder die Hem aanbidt, moet Hem in geest en waarheid aanbidden."

Verteller: De vrouw zei tegen Hem

Vrouw: "Ik weet dat de Messias komt."

Verteller: Messias betekent: de Gezalfde.

Vrouw: "En als Hij komt, zal Hij ons alles bekend maken."

Verteller: Jezus zei tegen haar:

Jezus: "Dat ben Ik: Degene die met je spreekt."

Verteller: Juist op dat ogenblik kwamen zijn leerlingen terug. Ze waren verbaasd dat Hij met een vrouw aan het praten was. Maar niemand van hen vroeg "Wat wilt U van haar? of "Waarom praat U met haar?"

De vrouw liet haar waterkruik achter,
liep naar de stad terug en zei tegen de mensen

Vrouw: "Kom eens kijken; daar is een man,
die mij alles verteld heeft wat ik gedaan heb! Zou Hij misschien de Messias zijn?"

Verteller: Toen verlieten ze de stad om naar Hem toe te gaan.
Intussen drongen de leerlingen bij Hem aan met de woorden:

Leerling: "Eet toch iets, Rabbi."

Verteller: Maar Hij zei tegen hen

Jezus: "Ik heb al iets te eten, een voedsel dat jullie niet kennen."

Verteller: De leerlingen zeiden tegen elkaar

Leerling: "Zou iemand Hem soms iets te eten gebracht hebben?"

Verteller: Daarop zei Jezus tegen hen:

Jezus: "Mijn voedsel bestaat erin, dat Ik de wil doe van Hem die Mij gezonden heeft en dat Ik zijn werk doe. Zeggen jullie niet nog vier maanden en dan komt de oogst? Nu, Ik zeg jullie: "Doe je ogen open en kijk naar de velden. Ze staan wit, rijp voor de oogst. De maaier krijgt nu al zijn loon en mag vruchten verzamelen voor het eeuwig leven. Zo zijn de zaaier en de maaier samen blij. Want het gezegde is waar de een zaait, de ander maait. Ik heb jullie erop uitgestuurd om te maaien, waarvoor jullie niet hebben gezwoegd. Anderen hebben gezwoegd en jullie plukken de vruchten van hun zwoegen."

Verteller: Veel Samaritanen uit de stad geloofden in Hem om het woord van de vrouw die getuigde: "Hij heeft mij alles verteld wat ik gedaan heb."



Toen dus de Samaritanen bij Hem gekomen waren,
vroegen ze Hem om bij hen te blijven. Hij bleef er dan ook twee dagen.
Door zijn woord gingen er nog veel meer geloven.
Tegen de vrouw zeiden ze:

Mensen: "Wij geloven niet langer om wat jij hebt gezegd,
want we hebben Hem zelf gehoord.
Wij weten, dat Deze werkelijk de Redder van de wereld is."



Verteller: *Woord van de Heer.*

Om te doen:

Gesprekje: Wat vind je het mooiste uit dit verhaal?
Jezus zegt: "Ik ben het Levend Water." Wat kan dit betekenen?

Om te bidden: Lieve Jezus,
U bent gekomen om ons te redden.
Dank U wel.
Jezus U bent het Levende Water, we mogen altijd bij U komen,
U wil ons altijd helpen.
Dank U wel. Amen.

Om te zingen:

Als je dorst hebt.

(Tekst en muziek Elly en Rikkert Zuiderveld)

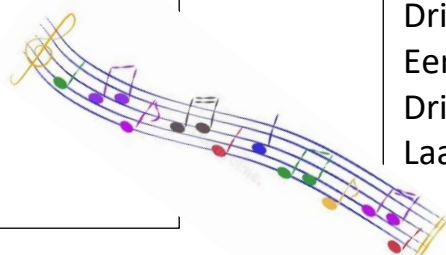
<https://youtu.be/TInqIRAsFCA>

Als je dorst hebt, als je dorst hebt,
mag je bij Mij komen.
Want Ik ben de bron, zegt Jezus,
die zal blijven stromen.

Drink nu levend water,
fris als een fontein.
Drink nu levend water,
laat het in jou zijn.

Als je dorst hebt, als je dorst hebt,
mag je bij Mij komen.
Want Ik ben de bron, zegt Jezus,
die zal blijven stromen.

Drink nu levend water ...
Een bron van eeuwig leven.
Drink nu levend water ...
Laat het in je zijn.



Tip van de week:



Misschien mag je op YouTube kijken
naar het verhaal van de Samaritaanse vrouw.
Een bijzonder filmpje, waarbij de afbeeldingen, gemaakt worden door
"De Zandtovenaar".

<https://youtu.be/vK0zing09k0>

Tenslotte nog twee vragen voor jou:

Wat zou jij aan Jezus willen vragen deze week?

Wat kun je voor Jezus doen deze week?

